

Zapateos

Zapateo Básico

- Movimientos: 5
- Compases: 1
- Fonética: 1 2´ 3 1 2´

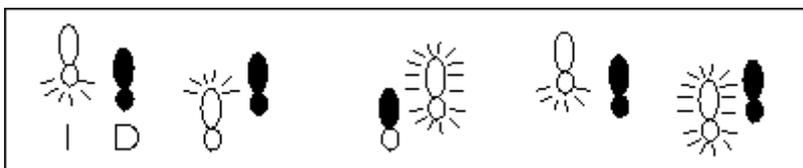
1° Movimiento: Golpe de taco del pie izquierdo adelante y al aire. El peso del cuerpo en el pie derecho.

2° Movimiento: El pie izquierdo apoya de media punta a la par del pie derecho, pasando el peso del cuerpo a dicho pie.

3° Movimiento: Golpe de planta del pie derecho en el lugar. Peso del cuerpo en pie derecho.

4° Movimiento: Golpe de taco del pie izquierdo adelante y al aire.

5° Movimiento: El pie izquierdo apoya en planta a la par del pie derecho volviendo a la posición inicial.



Se puede observar en:

<https://www.youtube.com/watch?v=PwEYbyFH8DI>

Cruzado simple

- Movimientos: 5
- Compases: 1
- Fonética: 1 2´ 3 1 2´

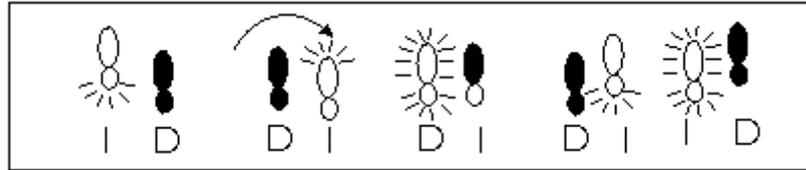
1° Movimiento: Golpe de taco del pie izquierdo adelante y al aire. El peso del cuerpo en el pie derecho.

2° Movimiento: El pie izquierdo regresa cruzando por delante del pie derecho, apoyando de media punta, pasando el peso del cuerpo al pie izquierdo.

3° Movimiento: Golpe de planta del pie derecho en el lugar. Peso del cuerpo en pie derecho.

4° Movimiento: Golpe de taco del pie izquierdo hacia adelante y al aire, descruzando al otro pie. Peso del cuerpo en el pie derecho.

5° Movimiento: El pie izquierdo apoya en planta a la par del pie derecho volviendo a la posición inicial.



Se puede observar en:

<https://www.youtube.com/watch?v=JuimQ-X1fOs>

Trabado

- Movimientos: 5

- Compases: 1

- Fonética: 1 2' 3 1 2'

1° Movimiento: Golpe de taco del pie izquierdo adelante y al aire. El peso del cuerpo en el pie derecho.

2° Movimiento: El pie izquierdo apoya de media punta a la par del pie derecho, pasando el peso del cuerpo a dicho pie.

3° Movimiento: Golpe de planta del pie derecho en el lugar. Peso del cuerpo en pie derecho.

4° Movimiento: Golpe de taco del pie izquierdo adelante y al aire. Peso del cuerpo en pie derecho

5° Movimiento: El pie izquierdo regresa cruzando por delante del otro pie apoyando en planta. Peso del cuerpo en pie izquierdo.

Se puede observar en:

<https://www.youtube.com/watch?v=-LZ2lyskbYY>

Básico lateral

- Movimientos: 7
- Compases: 2
- Fonética: 1 2' 3 1 2'-1'2'

1° movimiento: golpe de taco de pie izquierdo adelante y al aire, peso del cuerpo pie derecho.

2° movimiento: pie izquierdo regresa, apoyando media punta a la par del pie derecho, peso del cuerpo en el pie izquierdo.

3° movimiento: golpe de planta de pie derecho, peso del cuerpo en el pie derecho.

4° movimiento: golpe de taco de pie izquierdo adelante y al aire, peso del cuerpo en el pie derecho.

5° movimiento: pie izquierdo regresa apoyando la planta a la par del pie derecho, peso del cuerpo en el pie izquierdo.

6° movimiento: pie derecho cruza por detrás del izquierdo y apoya de planta sobre el lateral izquierdo, peso del cuerpo en el pie derecho.

7° movimiento: pie izquierdo descruza por delante del derecho y apoya de planta a la par del mismo, peso del cuerpo en el pie izquierdo.

Se puede observar en:

<https://www.youtube.com/watch?v=K6cX4ct54os>

Cruzado Lateral

- Movimientos: 7
- Compases: 2
- Fonética: 1 2' 3 1 2'-1'2'

1° movimiento: golpe de taco de pie izquierdo adelante y al aire, peso del cuerpo en el pie derecho.

2° movimiento: pie izquierdo regresa cruzando por delante del derecho y apoya en media punta a la par del mismo, peso del cuerpo en el pie izquierdo.

3° movimiento: golpe de planta del pie derecho, peso del cuerpo en el pie derecho.

4° movimiento: Golpe de taco de pie izquierdo descruzando por delante del pie derecho quedando adelante y al aire, peso del cuerpo en el pie derecho.

5° movimiento: pie izquierdo regresa apoyando de planta la par del derecho, peso del cuerpo en el pie izquierdo.

6° movimiento: pie derecho cruza por detrás del izquierdo y apoya de planta sobre el lateral izquierdo, peso del cuerpo en el pie derecho.

7° movimiento: pie izquierdo descruza por delante del derecho y apoya de planta a la par del mismo, peso del cuerpo en el pie izquierdo.

Se puede observar en:

<https://www.youtube.com/watch?v=8U1t0bA3hul>

Taconeo simple

- Movimientos: 5

- Compases: 1

- Fonética: 1 2´ 3 1 2´

1° Movimiento: Golpe de taco del pie izquierdo y al aire. El peso del cuerpo en el pie derecho.

2° Movimiento: El pie izquierdo se desplaza hacia atrás, en diagonal y a la izquierda apoyando de media punta, pasando el peso del cuerpo a dicho pie.

3° Movimiento: Golpe de planta del pie derecho en el lugar. Peso del cuerpo en pie derecho.

4° Movimiento: Golpe de taco del pie izquierdo en el taco del otro pie (parte de atrás). Peso del cuerpo en el pie derecho.

5° Movimiento: El pie izquierdo apoya en planta a la par del pie derecho volviendo a la posición inicial.